



โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการ (INMU-ThaiGrowth)

โดย

สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

ใช้เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย (อายุ 1 วัน – 19 ปี)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2538

เปิดโปรแกรม INMU-ThaiGrowth1.xls เมื่อใช้คำนวณภาวะโภชนาการไม่เกิน 600 คน หรือใช้โปรแกรม INMU-ThaiGrowth2.xls เมื่อใช้คำนวณภาวะโภชนาการไม่เกิน 1,000 คน (ข้อควรคำนึงประการหนึ่งในการจะเลือกใช้โปรแกรมเพื่อคำนวณภาวะโภชนาการ 600 คน หรือ 1,000 คน คือ ประสิทธิภาพของเครื่องคอมพิวเตอร์ที่ใช้ ถ้าเครื่องคอมพิวเตอร์ที่ใช้มีประสิทธิภาพสูง เช่น Pentium III ขึ้นไป สามารถใช้โปรแกรมเพื่อคำนวณภาวะโภชนาการ 1,000 คนได้ เครื่องจะทำงานไม่ช้า แต่ถ้าเครื่องคอมพิวเตอร์มีประสิทธิภาพต่ำ เครื่องจะทำงานช้า) โดยใช้ Microsoft Excel เมื่อเข้าไปในโปรแกรม Microsoft Excel แล้วโปรแกรมหยุด ให้คลิกที่ **Enable Macros** หรืออนุญาตให้ใช้แมโคร

จะได้หน้าจอเมนูดังรูป

โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการ (อายุ 1 วัน-19 ปี)
(INMU-ThaiGrowth)
โดย
สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2538

เพิ่มข้อมูล ออกจากโปรแกรม

© 2544 สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

ขั้นตอนการใช้โปรแกรม

เมื่อต้องการเพิ่มข้อมูล

นำมาสัปดาห์ที่ป้อนเพิ่มข้อมูล จะได้ตารางสำหรับกรอกข้อมูลลงในตาราง (ในตารางกรอกข้อมูลนี้สามารถกรอกข้อมูลได้ถึง 600 คน หรือ 1,000 คน ขึ้นอยู่กับการเลือกใช้โปรแกรม INMU-ThaiGrowth1.xls หรือ INMU-ThaiGrowth2.xls ถ้าข้อมูลมีมากกว่า 1,000 คน ให้กรอกข้อมูลให้ครบ 1,000 คนแล้วบันทึกโปรแกรมเป็นชื่อใหม่ หลังจากนั้นเปิดโปรแกรมเก่าขึ้นมาใหม่กรอกข้อมูลส่วนที่เหลือ ดังนั้นถ้ามีข้อมูล 2,200 คน แล้วเลือกใช้โปรแกรม INMU-ThaiGrowth2.xls จะต้องเปิดโปรแกรม INMU-ThaiGrowth2.xls มาใช้ 3 ครั้ง คือครั้งที่ 1 จำนวน 1,000 คน บันทึกเป็นชื่อใหม่ **ไม่ใช่ชื่อ** INMU-ThaiGrowth2.xls ครั้งที่ 2 จำนวน 1,000 คน บันทึกเป็นชื่อใหม่ ครั้งที่ 3 จำนวน 200 คน บันทึกเป็นชื่อใหม่ จะได้ชื่อเพิ่มข้อมูลใหม่ 3 เพิ่ม แต่ถ้าเลือกใช้โปรแกรม INMU-ThaiGrowth1.xls จะต้องเปิดโปรแกรม INMU-ThaiGrowth1.xls มาใช้ 4 ครั้ง หลังจากกรอกข้อมูลเสร็จ บันทึกเป็นชื่อใหม่ จะได้ชื่อเพิ่มข้อมูลใหม่ 4 เพิ่ม)

วิธีการกรอกข้อมูลลงตาราง

เมื่อต้องการใส่ชื่อโรงเรียน ให้คลิกที่ช่อง **D7** แล้วกดปุ่ม **F2** ลบจุดไข่ปลา ใส่ชื่อโรงเรียนที่ต้องการ หรือถ้าต้องการเปลี่ยนจากโรงเรียน เป็นชื่อหมู่บ้าน หรือสถานที่อื่น ๆ ก็สามารทำได้เช่นเดียวกัน โดยใช้ขั้นตอนเดียวกัน คือ ให้คลิกที่ช่อง **D7** แล้วกดปุ่ม **F2** ลบ โรงเรียน ออก แล้วใส่ชื่อหมู่บ้าน หรือสถานที่ที่ต้องการลงไปแทน และสามารถใส่วันเดือนปีที่สำรวจ ของข้อมูลชุดนั้น ๆ ไว้ด้วยซึ่งข้อมูลใดๆ ที่ใส่ไว้ในช่อง D7 นี้จะปรากฏให้เห็นในทุกหน้าจอ

ชื่อ – นามสกุล ใส่ชื่อ และนามสกุลของผู้ที่ต้องการคำนวณภาวะ โภชนาการ

เพศ ให้ใส่หมายเลข ถ้าเป็น เพศชาย ใส่หมายเลข 1 ถ้าเป็นเพศหญิง ใส่หมายเลข 2 ถ้าใส่หมายเลขอื่นที่นอกเหนือจาก 1 หรือ 2 โปรแกรมจะไม่สามารถคำนวณภาวะโภชนาการให้ได้ จะให้ค่าภาวะโภชนาการเป็น **ไม่ทราบค่า และตัดข้อมูลของคนนี้ทิ้งไป**

ถ้าไม่ทราบเพศ ไม่ต้องกรอกข้อมูลทั้งหมด ของคนนี้เข้าไปในเครื่อง (ตัดข้อมูลของคนนี้ทิ้งไป) เนื่องจากโปรแกรมไม่สามารถคำนวณภาวะโภชนาการให้ได้

วัน เดือน ปี เกิด ใส่วัน เดือน ปีที่เกิด โดยเดือนใช้เป็น ตัวเลข เช่น เดือน มกราคม ใส่ตัวเลข 1 มีนาคม ใส่เลข 3 เป็นต้น ส่วนปีใส่ตัวเลข 2 หลัก หรือ 4 หลัก ก็ได้ เช่น เกิดปีพ.ศ. 2538 จะใส่เป็น 38 หรือ 2538 ก็ได้อันใดอันหนึ่ง แต่ต้องกรอกช่องปีทุกช่องให้อยู่ในรูปแบบเดียวกัน คือ ถ้าใช้ตัวเลข 2 หลัก ต้องใช้ตัวเลข 2 หลักทั้งหมด ถ้าใช้ตัวเลข 4 หลัก ต้องใช้ตัวเลข 4 หลักทั้งหมด ห้ามใช้รวมกันทั้งตัวเลข 2 หลัก และ 4 หลัก

วันที่ซั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง กรอก วัน เดือน ปี ที่ซั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง โดยใช้หลักการเดียวกันกับการกรอกวัน เดือน ปีเกิด

น้ำหนัก ใส่ค่าน้ำหนักหน่วยเป็นกิโลกรัม

ส่วนสูง ใส่ค่าส่วนสูงหน่วยเป็นเซนติเมตร สำหรับเด็กที่อายุน้อยกว่า 24 เดือน (อายุ 0-23 เดือน) จะต้องเป็นการวัดความยาวในท่านอน (เรียกว่า ความยาว) เนื่องจากในการคำนวณภาวะโภชนาการโดยโปรแกรมนี้ จะใช้มาตรฐานความยาวในการเปรียบเทียบ (ความยาวตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว) แต่ถ้าเด็ก

อายุที่คำนวณได้เป็นจำนวนปี ถ้าค่าที่ได้เป็น 999.00 แสดงว่าไม่ทราบอายุ อาจจะเป็นเนื่องจากไม่ทราบ วันเดือนปีเกิด หรือวันที่ซังน้ำหนัก/วัดส่วนสูง

- ถ้าโปรแกรมแสดงผลที่ได้ออกมาเป็น “***ตรวจสอบข้อมูล***” ให้คลิกไปที่ปุ่ม **แก้ไข/เพิ่มข้อมูล** แล้วตรวจสอบดูว่าข้อมูลที่กรอกลงไปถูกต้องหรือไม่ (ตรวจสอบเพศ วันเดือนปีเกิด วันเดือนปีที่ซังน้ำหนัก/วัดส่วนสูง น้ำหนัก และส่วนสูง) ถ้าตรวจสอบดูแล้วว่าข้อมูลที่กรอกลงไปไม่ถูกต้องให้แก้ไขข้อมูลให้ถูกต้อง เมื่อแก้ไขแล้วหรือพบว่าข้อมูลไม่ผิดพลาด ให้คลิกไปที่ปุ่ม **ยืนยันข้อมูล** ที่ผ่านการตรวจสอบ โปรแกรมก็จะแสดงผลภาวะโภชนาการออกมา ถ้าต้องการจะเพิ่มข้อมูลคนต่อไปก็ให้คลิกไปที่ปุ่ม **แก้ไข/เพิ่มข้อมูล**
- ถ้าต้องการจะดูรายงานสรุปข้อมูลของภาวะโภชนาการทั้งหมดให้คลิกที่ปุ่ม **รายงานสรุป** โปรแกรมจะแสดงผลสรุปเป็นจำนวนและร้อยละแบ่งตามเกณฑ์อ้างอิงของน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

หมายเหตุ ในรายงานสรุปจำนวนนักเรียนที่ข้อมูลไม่ครบ จะหมายถึง นักเรียนที่มีไม่มีข้อมูลเกี่ยวกับ อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง (ไม่มีข้อมูลเพียงตัวใดตัวหนึ่ง) หรือมีข้อมูลดังกล่าวครบแต่อายุเกิน 19 ปี 11 เดือนหรือ ค่าส่วนสูงเกินค่ามาตรฐานที่มีอยู่ (จะเกิดขึ้นเฉพาะค่าน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ก็จะถือว่าไม่มีข้อมูลไม่ครบ จะไม่นำมาร่วมในการคิดค่าร้อยละภาวะโภชนาการ และร้อยละความครอบคลุม

- ถ้าต้องการที่จะออกจากโปรแกรมจะต้องทำการเลือกปุ่ม **ปิด** เพื่อที่จะกลับมาที่หน้าจอแรกหรือเมนูหลักก่อนแล้วจึงเลือกปุ่ม **ออกจากโปรแกรม**

หมายเหตุ ในการกรอกข้อมูลนั้นควรกรอกข้อมูลให้ครบทุกช่อง ถ้าไม่ทราบจริง ๆ ให้เว้นว่างไว้ได้ ห้ามใส่ค่าอะไรลงไป เพราะโปรแกรมจะนำค่าที่ใส่ลงไปแปลผลด้วยทำให้ผลที่ออกมาผิดพลาดได้

หากมีข้อสงสัยวิธีการใช้โปรแกรม ติดต่อสอบถามฝ่ายสถิติและบริการคอมพิวเตอร์ สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา โทรศัพท์ 0-2889-3522, 0-2800-2380 ต่อ 209

© 2001 สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

โปรแกรม **INMU-ThaiGrowth**

ลิขสิทธิ์โดย สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้สนใจสั่งซื้อได้ที่

สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

พุทธมณฑล 4, ศาลายา, อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170

งานบริการการศึกษา โทรศัพท์ 0-2441-9347, 0-2800-2380, ต่อ 405, 414, 417